

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO PARA COLONOSCOPIA COM COLOSTOMIA

COMO É REALIZADA?

A colonoscopia é realizada mediante a introdução, pelo reto (ânus) do paciente, de um tubo flexível (colonoscópio), que permite a visualização do interior do intestino grosso e do final do intestino fino, além da realização de biópsias de eventuais alterações. Para sua realização, é necessário um preparo intestinal para que os resíduos sejam removidos do interior do cólon, possibilitando um exame seguro e eficaz. Normalmente, são recomendadas, para o preparo do intestino, dietas específicas, medicamentos laxativos e, eventualmente, lavagens via retal. Esse preparo pode gerar intolerância gástrica, como náuseas, vômitos e distensão abdominal. Como o preparo induz à diarreia, pode ocorrer desidratação e desequilíbrio dos sais minerais. Devido à sua flexibilidade, o colonoscópio se adapta perfeitamente às formas do intestino, facilitando sua introdução e a visualização das áreas pesquisadas. Mesmo assim, é natural que o nosso organismo ofereça certa resistência à introdução do aparelho. O exame é realizado sob sedação endovenosa, que pode causar sonolência, relaxamento, tontura, euforia e amnésia (sensação falsa de não realização do exame). As complicações decorrentes da sedação variam desde a flebite superficial (inflamação da veia) ou inchaço (hematoma) no local da infusão do medicamento até situações de maior gravidade, como hipotensão arterial, diminuição dos batimentos cardíacos, depressão respiratória, broncoaspiração e parada cardiorrespiratória. O exame é realizado com monitorização contínua, tornando-o mais seguro. Durante o exame, é insuflado ar para melhor avaliação do órgão, o que pode causar cólica, que melhora instantaneamente após a deambulação e eliminação dos gases. A colonoscopia, como todo ato médico, não é isenta de riscos, podendo ocorrer perfuração intestinal durante a introdução do aparelho, em cerca de 0,05% das colonoscopias com finalidade diagnóstica.

DURAÇÃO DO EXAME

O exame de colonoscopia geralmente dura de 20 a 30 minutos. Se houver procedimentos adicionais, sua duração pode se prolongar. Em virtude da medicação anestésica, após o exame, o paciente permanecerá na sala de repouso por cerca de 30 minutos antes de ser liberado.

PROCEDIMENTOS ENDOSCÓPICOS

Durante o exame, pode ser necessário realizar algum procedimento, como biópsias, injeções de substâncias para deter sangramentos em curso, dilatações e remoções de pólipos (com ou sem o uso de bisturi elétrico), que podem ser encontrados durante a colonoscopia. No caso da polipectomia, esse procedimento pode ser realizado em uma única sessão ou, caso sejam encontrados vários pólipos, em sessões adicionais, conforme a orientação do médico endoscopista. A importância da retirada desses pólipos está no potencial de malignização que alguns deles apresentam. Embora sejam eventos raros e esses procedimentos sejam de extrema importância, eles aumentam o risco de complicações, como sangramentos e perfurações, sendo que tais eventos se relacionam principalmente ao tamanho dos pólipos ressecados. A perfuração ocorre com frequência de 0,03% a 1% das polipectomias, e a hemorragia em cerca de 0,02% dos procedimentos, podendo acontecer no momento da ressecção do pólipo ou até mesmo após alguns dias.

PREPARO PARA O EXAME

2 DIAS ANTES DO EXAME: ____ / ____ / ____

- **Café da manhã, lanche da tarde e lanche da noite:** bolacha de água e sal ou bolacha de maisena, chá de erva, suspiro e gelatina.
- **Almoço e jantar:** batata amassada temperada apenas com sal, ovo cozido, macarrão instantâneo sabor carne ou frango, ou macarrão na manteiga.
- **Líquidos à vontade durante todo o dia:** água, chás claros, Gatorade de limão, água de coco e sucos de frutas coados em peneira fina. Ingerir no mínimo 2 litros ao longo do dia.

ATENÇÃO: Não tomar leite ou derivados (iogurte, Yakult e outros).

1 DIA ANTES DO EXAME (VÉSPERA): ____ / ____ / ____

Manter a dieta indicada anteriormente.

- Às 20h: Tomar 3 comprimidos de Dulcolax.
- Às 21h: Aplicar 1 bisnaga de Fleet Enema por via retal.
- Após a meia-noite (00h): Iniciar jejum de alimentos sólidos. Caso necessário, ingerir apenas líquidos de cor clara (água, água de coco ou Gatorade de limão).

DIA DO EXAME: ____ / ____ / ____, às ____ : ____

Para pacientes agendados das 8h até o meio-dia (12h):

- Às 4h: Em uma jarra, misturar 500mL de Manitol + 500mL de água + suco de 2 limões coados + 1 frasco de Simeticona (Luftal) 10mL. Ingerir toda a mistura dentro de 1 hora.
- Após a ingestão, deambular (andar).
- Às 7h: Aplicar 1 bisnaga de Fleet Enema por via retal.
- Tomar 1 comprimido de antiemético (Dramin, Plasil ou Vonau) 30 minutos antes do Manitol.
- Ingerir água, água de coco ou Gatorade (ou similar) de cor clara até 3 horas antes do exame.
- Após esse período, jejum absoluto (inclusive água) até o horário do exame.

Para pacientes agendados após o meio-dia (12h):

- Às 8h: Em uma jarra, misturar 500mL de Manitol + 500mL de água + suco de 2 limões coados + 1 frasco de Simeticona (Luftal) 10mL. Ingerir toda a mistura dentro de 1 hora.
- Após a ingestão, deambular (andar).
- Tomar 1 comprimido de antiemético (Dramin, Plasil ou Vonau) 30 minutos antes do Manitol.
- Ingerir água, água de coco ou Gatorade (ou similar) de cor clara até 3 horas antes do exame.
- Após esse período, jejum absoluto (inclusive água) até o horário do exame.

TERMO DE CONSENTIMENTO

Após o exame, recomenda-se: repouso, não ingerir bebidas alcoólicas e não dirigir nas próximas 12 (doze) horas.

Declaro ter sido atendido em minhas dúvidas e questões, através de linguagem clara e acessível.

Assim, certifico que este documento foi lido por mim e que entendi seu conteúdo, incluindo os riscos e complicações do procedimento.

Expresso meu pleno consentimento para sua realização.

PACIENTE (NOME COMPLETO): _____

ACOMPANHANTE (NOME COMPLETO): _____

DEVE SER PREENCHIDO PELO MÉDICO

Expliquei todo o procedimento, exame/tratamento ao qual o paciente acima referido será submetido, detalhando benefícios, riscos e alternativas, e respondi às perguntas formuladas. De acordo com meu entendimento, o paciente e/ou seu responsável está em condições de compreender as informações prestadas.

NOME DO MÉDICO: _____

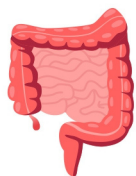
Assinatura e Carimbo: _____

ORIENTAÇÕES GERAIS PARA REALIZAÇÃO DO EXAME

- Chegada: Comparecer com 20 minutos de antecedência, portando: nome dos medicamentos em uso, pedido médico, carteirinha do convênio (se conveniado), exame anterior (se houver), RG, CPF, cartão do SUS e comprovante de endereço.
- Acompanhante: Estar com um acompanhante maior de idade e responsável, com capacidade física e mental para cuidar do paciente. Sem acompanhante, o exame não será realizado. (Resolução nº 1886/208).
- Possíveis reações: Em alguns casos, pode ocorrer flebite (inflamação da veia) ou hematoma no local da medicação endovenosa.
- Após o exame: É proibido dirigir, pilotar moto, andar de carona em motocicleta ou operar máquinas por 12 horas.
- Objetos pessoais: Não trazer objetos de valor (não nos responsabilizamos por perdas ou danos).
- Crianças: Não trazer crianças no dia do exame.
- Alimentação: Após o exame, alimentar-se levemente após 30 minutos ou quando o reflexo de deglutição estiver normal (engolindo sem tossir).
- Bebidas alcoólicas: Não ingerir álcool por pelo menos 12 horas após o exame.
- Preparo inadequado: Caso o preparo intestinal ou jejum seja inadequado, será necessário um novo pedido do convênio ou, em exames particulares, o pagamento de um novo exame.
- Adornos e esmaltes: Evitar esmaltes escuros, unhas postiças e alongamentos. Não usar brincos, anéis, colares, piercings no dia do exame.
- Danos a próteses: Não nos responsabilizamos por danos em dentes, próteses dentárias, dentaduras, lentes de contato dentárias e facetas.

ATENÇÃO – Uso de medicamentos

- Anticoagulantes (Clopidogrel, Marevan, Varfarina, Xarelto ou similares): Consultar o médico sobre a necessidade de suspensão antes do exame.
- Diabetes (Metformina, Insulina) e calmantes: Suspender no dia do exame e retomar após a realização. Dulaglutida (Trulicity) e Tirzepatida (Mounjaro): Suspender 15 dias antes do exame.
- Semaglutida (Ozempic, Rybelsus, Wegovy): Suspender 21 dias antes do exame.
- Saxenda e Victoza: Suspender 3 dias antes do exame.
- Pressão alta e doenças cardíacas: Medicamentos devem ser ingeridos normalmente com pouca água (20ml) no horário habitual.
- Bronquite e asma: Medicamentos devem ser inalados/tomados normalmente com pouca água (20ml) no horário habitual.



O preparo do intestino é fundamental para o sucesso do exame!
Por isso, é preciso estar atento à cor correta para saber quando ele estará completamente limpo, de forma a facilitar a visualização do cólon!

