



# TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO PARA ECOENDOSCOPIA BAIXA

## **O QUE É?**

A ecoendoscopia digestiva, ou ultrassonografia endoscópica, é um exame que combina endoscopia e ecografia de alta resolução. Trata-se de um endoscópio fino e flexível, especialmente equipado, com um transdutor (probe) de ultrassom na ponta flexível do aparelho, permitindo, assim, durante o exame, a visualização, ao mesmo tempo, da imagem da endoscopia e do ultrassom.

## **PRA QUE SERVE?**

Seu objetivo principal é auxiliar o médico no diagnóstico de doença do aparelho digestivo. Dentre as indicações mais frequentes estão o estadiamento de tumores do aparelho digestivo, avaliação de lesões subepiteliais, vias biliares e pancreáticas.

## **COMO É REALIZADA?**

O procedimento é realizado com sedação endovenosa ou anestesia geral e o ecoendoscópio é introduzido através do ânus, alcançando a região a ser estudada, onde são realizadas as imagens através do probe de ultrassom.

## **DURAÇÃO DO EXAME**

O exame de ecoendoscopia dura cerca de 40 minutos. Em virtude da anestesia o paciente permanecerá por mais um tempo na sala de recuperação após exame.

## **BIÓPSIA/PUNÇÃO**

A Ecoendoscopia permite esclarecer se um determinado abaulamento da parede do tubo digestivo corresponde a uma compressão provocada por um órgão vizinho, ou a uma lesão da própria parede recoberta por uma mucosa de aspecto normal; neste caso, a ecoendoscopia permite caracterizar essa lesão avaliando com precisão o seu tamanho, camada de origem na parede e características, podendo sugerir o diagnóstico mais provável. Durante o exame é possível a realização de biópsias, que são feitas através da punção por uma agulha específica que é inserida nas lesões suspeitas, sendo esse material encaminhado para análise histopatológica. Após o procedimento, o paciente ficará em observação por um período variável. Períodos maiores de observação podem ser necessários, por se tratar de um procedimento diagnóstico invasivo, complicações decorrentes da passagem do aparelho e da biópsia (punção) podem ocorrer, como por exemplo: perfurações, sangramentos, dores e infecções. Lembramos que a ecoendoscopia é um método auxiliar no diagnóstico das doenças do aparelho digestivo e está sujeita a variações de cada organismo, podendo ser necessária a utilização de outros exames para chegar ao diagnóstico definitivo, cabendo ao médico solicitante interpretar os resultados e avaliar a necessidade de novos exames.

## **PREPARO PARA O EXAME**

**2 DIAS ANTES DO EXAME:** \_\_ / \_\_

CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE:

- Bolacha de água e sal ou bolacha de maisena e chá de erva, suspiro e gelatina.

ALMOÇO E JANTAR:

- Batata amassada temperada apenas com sal, ovo cozido ou macarrão instantâneo sabor carne ou frango, ou macarrão na manteiga.

LÍQUIDOS À VONTADE DURANTE TODO O DIA:

- Água, chás claros, Gatorade de limão, água de coco, sucos de frutas coados com peneira fina. Ingerir no mínimo 2 litros.

**ATENÇÃO:** NÃO TOMAR LEITE OU DERIVADOS (logurte, Yakult e outros).

**1 DIA ANTES DO EXAME (VÉSPERA):** \_\_ / \_\_

MANTER A DIETA ACIMA

Às 20h – Tomar 3 comprimidos de Dulcolax

Após a meia-noite (00h) – Jejum de alimentos sólidos

CASO NECESSÁRIO, INGIRA APENAS LÍQUIDOS DE COR CLARA: Água, água de coco ou Gatorade de limão.

**DIA DO EXAME:** \_\_ / \_\_, às \_\_\_\_ : \_\_\_\_

**PACIENTES AGENDADOS DAS 8H ATÉ O MEIO-DIA (12h):**

- Tomar 1 (um) comprimido de antiemético (Dramin, Plasil ou Vonau) 30min antes do Manitol
- Às 4h – Em uma jarra, adicionar 500mL de Manitol, + 500mL de água, + suco de 2 (dois) limões coados + 1 (um) frasco de Simeticona (Luftal) 10mL. A mistura deve ser ingerida dentro de 1 hora
- Após a ingestão da mistura, deambular (andar)
- Ingerir água, água de coco ou Gatorade (ou similar) de cor clara até 3h antes do horário agendado
- Após: jejum absoluto (inclusive água) até o horário do exame

**PACIENTES AGENDADOS APÓS O MEIO-DIA (12h):**

- Tomar 1 (um) comprimido de antiemético (Dramin, Plasil ou Vonau) 30min antes do Manitol
- Às 8h – Em uma jarra, adicionar 500mL de Manitol, + 500mL de água, + suco de 2 (dois) limões coados + 1 (um) frasco de Simeticona (Luftal) 10mL. A mistura deve ser ingerida dentro de 1 hora
- Após a ingestão da mistura, deambular (andar)
- Ingerir água, água de coco ou Gatorade (ou similar) de cor clara até 3h antes do horário agendado
- Após: jejum absoluto (inclusive água) até o horário do exame

**TERMO DE CONSENTIMENTO**

Após o exame, recomenda-se:

- Repouso, não ingerir bebidas alcoólicas e não dirigir, nas próximas 12 (doze) horas.
- Declaro ter sido atendido em minhas dúvidas e questões, através de linguagem clara e acessível.
- Assim, certifico que este documento foi lido por mim e que entendi o seu conteúdo descrito, assim como os RISCOS e COMPLICAÇÕES deste procedimento, expresso meu pleno consentimento para sua realização.

Nome completo (PACIENTE): \_\_\_\_\_

Nome completo (ACOMPANHANTE): \_\_\_\_\_

**DEVE SER PREENCHIDO PELO MÉDICO**

Expliquei todo o procedimento, exame/tratamento que o paciente acima referido está sujeito, ao próprio paciente e/ou seu responsável, sobre os benefícios, riscos e alternativas, tendo respondido às perguntas formuladas. De acordo com o meu entendimento, o paciente e/ou seu responsável está em condições de compreender o que lhes foi informado.

NOME DO MÉDICO: \_\_\_\_\_

Assinatura e Carimbo: \_\_\_\_\_

**ORIENTAÇÕES GERAIS PARA REALIZAÇÃO DO EXAME**

- Chegar com antecedência de 20 minutos, portando: nome dos medicamentos que faz uso, pedido médico, carteirinha do convênio (se conveniado) exame anterior se tiver, RG, CPF, cartão do SUS e comprovante do endereço. Estar com acompanhante maior de idade/ responsável, com capacidade física e mental de cuidar do paciente. (Sem acompanhante o médico não realizará.) Resolução nº 1886/208.
- Em pessoas mais sensíveis em virtude de alguma dificuldade técnica, pode ocorrer inflamação da veia (flebite) ou inchaço (hematoma) no local do medicamento endovenoso.
- É proibido no dia do exame estar dirigindo carro, pilotar moto ou andar de carona em uma motocicleta ou operar máquinas por pelo menos 12 (doze) horas após a realização do exame.
- Não portar objetos de valores (Não nos responsabilizamos por perdas e/ou danos).
- Não trazer criança
- Se houver algum procedimento as orientações serão fornecidas após o exame.
- Pode alimentar-se levemente a partir de 30minutos após realização do exame, ou quando o reflexo de deglutição estiver normal (Engolindo sem tossir).
- NÃO ingerir bebidas alcoólicas por pelo menos 12 (doze) horas após a realização do exame.
- Em caso de preparo intestinal/jejum inadequado, haverá necessidade de uma nova guia do convênio, com autorização pelo mesmo para um novo exame. Em exames particulares o custo será de um novo exame.
- Se possível, evite esmaltes escuros, unhas postiças e alongamentos.
- Não usar adornos (brincos, anéis, colares, piercing) no dia do exame.
- Não nos responsabilizamos por eventuais danos em dentes, próteses dentárias, dentaduras, lentes de contato dentárias e facetas.

**ATENÇÃO - Em caso de medicação de uso contínuo:**

- Se fizer uso de medicamentos anticoagulante (Clopidogrel /Marevan /Varfarina / Xarelto ou similares...) procurar orientação do seu médico, para suspensão para que possa realizar o exame.
- Se fizer uso de medicamentos para diabetes (Metformina/insulina...) e calmantes suspender o uso no DIA DE EXAME, após o exame fazer o uso normalmente.
- Se fizer uso de medicações como Dulaglutida (Trulicity) ou Tirzepatida (Mounjaro), eles devem ser suspensos 15 dias antes do exame.
- Se fizer uso de medicações como Semaglutida (Ozempic, Rybelsus e Wegovy), eles devem ser suspensos 21 dias antes do exame
- Se fizer uso de medicações como Saxenda ou Victoza, eles devem ser suspensos 3 dias antes do exame
- Medicamentos para hipertensão (Pressão alta) e ou coração deve ser ingerido normalmente com pouca água (20 ml), no horário habitual.
- Medicamentos para doenças do pulmão (bronquite, Asma...). Deve ser inalado/ tomados normalmente com pouca água (20 ml), no horário habitual.