TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO PARA PHMETRIA ESOFÁGICA

O QUE É?

A pHmetria esofágica é um exame em que se mede a acidez do refluxo ácido do estômago para o esôfago e para a faringe. Atualmente, é o exame mais adequado para avaliar a intensidade do refluxo gastroesofágico.

PARA QUE SERVE?

A pHmetria esofágica consiste na medição do pH intraesofágico durante um período contínuo de 24 horas e sua correlação com eventos cotidianos como alimentação, sono, sintomas, posturas e etc.

COMO É REALIZADA?

Inicialmente, o paciente receberá uma dose de anestesia local na narina e na garganta, em forma de gel. Em seguida, é introduzida através da sua narina uma sonda flexível até atingir a faringe. Daí em diante, o paciente deve fazer movimentos de engolir, para que a sonda penetre até atingir o estômago. Com a sonda nesta posição o paciente deve deitar-se de barriga para cima. Nesta etapa é fixado um eletrodo na região epigástrica com fita adesiva, está sonda também é fixada à narina com fita adesiva e ligada a um Holter (dispositivo portátil que monitora continuamente o pH local do paciente por cerca de 24 horas), colocado numa bolsa presa ao pescoço ou à cintura do paciente.

DURAÇÃO DO EXAME

O tempo de passagem da sonda dura aproximadamente quinze (15 minutos), mas o paciente deve permanecer com ela até o outro dia (aproximadamente 24 horas) e retornar ao hospital no dia seguinte para que ela seja retirada e recolhido o Holter. Durante esse período, o paciente deve continuar com suas atividades e hábitos cotidianos e preencher um diário registrando os horários em que se alimentou, os eventuais sintomas que apresentou relacionado ao refluxo e horário em que se deitou e levantou. O diário deve ser preenchido corretamente, pois a partir das anotações a análise será realizada pelo médico. No dia do exame o paciente não poderá tomar banho, nem fazer exercícios físicos para não "descolar" o eletrodo e a sonda.

INTERPRETAÇÃO DOS RESULTADOS

O resultado do exame será entregue em até 10 (dez) dias após a data de realização.

TERMO DE CONSENTIMENTO

Declaro ter sido atendido em minhas dúvidas e questões, através de linguagem clara e acessível.
Assim, certifico que este documento foi lido por mim e que entendi o seu conteúdo descrito, assim como os RISCOS E COMPLICAÇÕES, deste procedimento, expresso meu pleno consentimento para sua realização.

NOME COMPLETO (PACIENTE): _____

NOME COMPLETO (ACOMPANHANTE):_____

DEVE SER PREENCHIDO PELO MÉDICO

Expliquei todo o procedimento, exame/tratamento que o paciente acima referido está sujeito, ao próprio paciente e/ou seu responsável, sobre os benefícios, riscos e alternativas, tendo respondido às perguntas formuladas pelo mesmo. De acordo com o meu entendimento, o paciente e/ou seu responsável, está em condições de compreender o que lhes foram informados.

Assinatura e Carimbo médico: _____

PREPARO PARA O EXAME

DATA: _____/_____/_____ HORÁRIO: _____: _____.

- **JEJUM ABSOLUTO DE 8 (OITO) HORAS**

Em casos de pacientes com diagnóstico de megaesôfago ou esôfago dilatado, manter dieta líquida 2 dias antes do exame e jejum de 12 (doze) horas no dia do exame.

- Pacientes com barba, por favor, realizem a tricotomia facial (remoção dos pelos). Caso haja muitos pelos na região do tórax (entre os mamilos), é necessário remover o excesso;
- Dar preferência para camisas abertas na frente;
- **SUSPENDER** por uma (1) semana os medicamentos que contenham os seguintes componentes (vide a bula): OMEPRAZOL, PANTOPRAZOL, NITRATOS, NITROGLICERINAS, DINITRATO DE ISOSSORBIDA, BLOQUEADORES DOS CANAIS DE CÁLCIO, NIFEDIPINA, VERAPAMIL, DILTIAZEN, PROCINÉTICOS, METOCLOPRAMIDA, BROMOPRIDA, CISAPRIDA E BETANECOL.

ORIENTAÇÕES GERAIS PARA REALIZAÇÃO DO EXAME

- Neste exame, não é necessário trazer acompanhante;
- Chegar com antecedência de 20 minutos, portando: nome dos medicamentos que faz uso, pedido médico, carteirinha do convênio (se conveniado), RG, CPF, cartão do SUS e comprovante do endereço;
- Não portar objetos de valores (não nos responsabilizamos por perdas e/ou danos);
- Não trazer criança;
- Trazer exames relacionados ao esôfago (endoscopia, raio-x de esôfago, EED, pHmetria e cintilografia);
- Trazer exame relacionados de outras especialidades (eletrocardiograma, ecocardiograma, espirometria e videolaringoscopia);
- Se houver algum procedimento, as orientações serão fornecidas após o exame;
- Não se esqueça de trazer o resultado, pois, sem ele, o exame não será realizado;
- Alguns pacientes podem não tolerar a permanência da sonda de pHmetria, neste caso, o exame será faturado/cobrado normalmente.

EXAMES DE ENDOSCOPIA SÃO OBRIGATÓRIOS PARA A REALIZAÇÃO DA PHMETRIA!