

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO PARA COLONOSCOPIA

COMO É REALIZADA?

A colonoscopia é realizada mediante a introdução pelo reto (ânus) do paciente de um tubo flexível (colonoscópio), que permite a visualização do interior do intestino grosso e porção final do intestino fino, além da realização de biópsias de eventuais alterações. Para sua realização, é necessário um preparo intestinal para que os resíduos sejam removidos do interior do cólon, possibilitando um exame seguro e eficaz. Normalmente, são recomendados para o preparo intestinal dietas específicas, medicamentos laxativos e, eventualmente, lavagens via retal. Esse preparo pode gerar intolerância gástrica, como náuseas, vômitos e distensão abdominal. Como o preparo induz à diarreia, pode ocorrer desidratação e desequilíbrio dos sais minerais. Devido à sua flexibilidade, o colonoscópio se adapta perfeitamente às formas do intestino, facilitando sua introdução e a visualização das áreas pesquisadas. Mesmo assim, é natural que o nosso organismo ofereça certa resistência à introdução do aparelho. O exame é realizado sob sedação endovenosa, que pode causar sonolência, relaxamento, tontura, euforia e amnésia (sensação falsa de não realização do exame). As complicações decorrentes da sedação variam desde a flebite superficial (inflamação da veia) ou inchaço (hematoma) no local da infusão do medicamento até situações de maior gravidade, como hipotensão arterial, diminuição dos batimentos cardíacos, depressão respiratória, broncoaspiração e parada cardiorrespiratória. O exame é realizado com monitorização contínua, tornando o exame mais seguro. Durante o exame, é insuflado ar para melhor avaliação do órgão, o que pode causar cólica, que melhora instantaneamente após a deambulação e eliminação dos gases. A colonoscopia, como todo ato médico, não é isenta de riscos, podendo ocorrer perfuração intestinal durante a introdução do aparelho, em cerca de 0,05% das colonoscopias com finalidade diagnóstica.

DURAÇÃO DO EXAME

O exame de Colonoscopia geralmente dura de 20 a 30 minutos. Se houver procedimentos, pode prolongar sua duração. Em virtude da medicação anestésica após o exame, o paciente permanecerá na sala de repouso por cerca de 30min, antes de ser liberado.

PROCEDIMENTOS ENDOSCÓPICOS

Durante o exame, pode ser necessário realizar algum procedimento, como: biópsias, injeções de substâncias para deter sangramentos que estejam em curso, dilatações e remoções de pólipos (com ou sem o uso de bisturi elétrico), que podem ser encontrados durante o exame. No caso da polipectomia, este procedimento pode ser realizado em uma sessão ou, caso seja encontrado vários pólipos, em sessões adicionais, conforme a orientação do médico endoscopista. A importância da retirada desses pólipos está no potencial de malignização que alguns deles apresentam. Embora sejam eventos raros e esses procedimentos sejam de extrema importância, os mesmos, aumentam o risco de complicações como sangramentos e perfurações, sendo que tais eventos se relacionam, principalmente, ao tamanho dos pólipos ressecados. A perfuração ocorre com frequências de 0,03% a 1% das polipectomias, e a hemorragia em cerca de 0,02% dos procedimentos, podendo acontecer no momento da ressecção do pólipo ou até mesmo após alguns dias.

PREPARO PARA O EXAME

2 DIAS ANTES DO EXAME: ____/____/____

- CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE/LANCHE DA NOITE: Bolacha de água e sal ou bolacha de maisena e chá de erva, suspiro e gelatina.
- ALMOÇO E JANTAR: Batata amassada temperada apenas com sal, ovo cozido ou macarrão instantâneo sabor carne ou frango, ou macarrão na manteiga.
- LÍQUIDOS À VONTADE DURANTE TODO O DIA: Água, chás claros, Gatorade de limão, água de coco, sucos de frutas coados com peneira fina. Ingerir no mínimo 2 litros.
- ATENÇÃO: NÃO TOMAR LEITE OU DERIVADOS (iogurte, Yakult e outros).

1 DIA ANTES DO EXAME (VÉSPERA): ____/____/____

- MANTER A DIETA ACIMA
- Às 20h – Tomar 3 comprimidos de Dulcolax. Após a meia-noite (00h) – Jejum de alimentos sólidos CASO NECESSÁRIO, INGIRA APENAS LÍQUIDOS DE COR CLARA: ÁGUA, ÁGUA DE CÔCO OU GATORADE DE LIMÃO

DIA DO EXAME: ____/____/____ ÀS ____ : ____ H

PACIENTES AGENDADOS DAS 8H ATÉ O MEIO-DIA (12H)

- Tomar 1 (um) comprimido de antiemético (Dramin, Plasil ou Vonau) 30min antes do Manitol 20%
- Às 4h - Em uma jarra, adicionar 500mL de Manitol 20%, + 500mL de água, + suco de 2 (dois) limões coados + 1 (um) frasco de Simeicona (Luftal) 10mL. A mistura deve ser ingerida dentro de 1 hora
- Após a ingestão da mistura, deambular (andar)
- Ingerir água, água de coco ou gatorade (ou similar) de cor clara até 3h antes do horário agendado
- Após: jejum absoluto (inclusive água) até o horário do exame

PACIENTES AGENDADOS APÓS O MEIO-DIA (12H)

- Tomar 1 (um) comprimido de antiemético (Dramin, Plasil ou Vonau) 30min antes do Manitol 20%
- Às 8h - Em uma jarra, adicionar 500mL de Manitol 20%, + 500mL de água, + suco de 2 (dois) limões coados + 1 (um) frasco de Simeticona (Luftal) 10mL. A mistura deve ser ingerida dentro de 1 hora
- Após a ingestão da mistura, deambular (andar)
- Ingerir água, água de coco ou gatorade (ou similar) de cor clara até 3h antes do horário agendado
- Após: jejum absoluto (inclusive água) até o horário do exame

TERMO DE CONSENTIMENTO

Após o exame, recomenda-se: repouso, não ingerir bebidas alcoólicas e não dirigir, nas próximas 12 (doze) horas.

Declaro ter sido atendido em minhas dúvidas e questões, através de linguagem clara e acessível.

Assim, certifico que este documento foi lido por mim e que entendi o seu conteúdo descrito, assim como os RISCOS E COMPLICAÇÕES, deste procedimento, expresso meu pleno consentimento para sua realização.

PACIENTE (NOME COMPLETO): _____

ACOMPANHANTE (NOME COMPLETO): _____

DEVE SER PREENCHIDO PELO MÉDICO

Expliquei todo o procedimento, exame/tratamento que o paciente acima referido está sujeito, ao próprio paciente e/ou seu responsável, sobre os benefícios, riscos e alternativas, tendo respondido às perguntas formuladas pelo mesmo. De acordo com o meu entendimento, o paciente e/ou seu responsável, está em condições de compreender o que lhes foram informados.

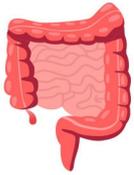
NOME DO MÉDICO: _____ **Assinatura e Carimbo:** _____

ORIENTAÇÕES GERAIS PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME

- Chegar com antecedência de 20 minutos, portando: nome dos medicamentos que faz uso, pedido médico, carteirinha do convênio (se conveniado) exame anterior se tiver, RG, CPF, cartão do SUS e comprovante do endereço. Estar com acompanhante maior de idade/responsável, com capacidade física e mental de cuidar do paciente. (Sem acompanhante o médico não realizará). Resolução nº 1886/208;
- Em pessoas mais sensíveis em virtude de alguma dificuldade técnica, pode ocorrer inflamação da veia (flebite) ou inchaço (hematoma) no local do medicamento endovenoso;
- É proibido no dia do exame estar dirigindo carro, pilotar moto ou andar de carona em uma motocicleta ou operar máquinas por pelo menos 12 (doze) horas após a realização do exame;
- Não portar objetos de valores (não nos responsabilizamos por perdas e/ou danos);
- Não trazer criança;
- Se houver algum procedimento, as orientações serão fornecidas após o exame;
- Pode alimentar-se levemente a partir de 30 minutos após realização do exame, ou quando o reflexo de deglutição estiver normal (engolindo sem tossir);
- NÃO ingerir bebidas alcoólicas por pelo menos 12 (doze) horas após a realização do exame;
- Em caso de preparo intestinal/Jejum inadequado, haverá necessidade de uma nova guia do convênio, com autorização pelo mesmo para um novo exame. Em exames particulares o custo será de um novo exame;
- Se possível, evite esmaltes escuros, unhas postiças e alongamentos;
- Não usar adornos (brincos, anéis, colares, piercings) no dia do exame;
- Não nos responsabilizamos por eventuais danos em dentes, próteses dentárias, dentaduras, facetas dentárias e lentes de contato.

ATENÇÃO - Em caso de medicação de uso contínuo:

- Se fizer uso de medicamentos anticoagulante (Clopidogrel/Marevan/Varfarina/Xarelto ou similares...), procurar orientação do seu médico para suspensão, para que possa realizar o exame;
- Se fizer uso de medicamentos para diabetes (Metformina/insulina...) e calmantes, suspender o uso no DIA DE EXAME. Após o exame, fazer o uso normalmente;
- Se fizer uso de medicações como Dulaglutida (Trulicity) ou Tirzepatida (Mounjaro), eles devem ser suspensos 15 dias antes do exame;
- Se fizer uso de medicações como Semaglutida (Ozempic, Rybelsus e Wegovy), eles devem ser suspensos 21 dias antes do exame;
- Se fizer uso de medicações como (Saxenda ou Victoza), eles devem ser suspensos 3 dias antes do exame;
- Medicamentos para hipertensão (pressão alta) e/ou coração devem ser ingeridos normalmente com pouca água (20 ml), no horário habitual;
- Medicamentos para doenças do pulmão (bronquite, asma...) devem ser inalados/tomados normalmente com pouca água (20 ml), no horário habitual.



O preparo do intestino é fundamental para o sucesso do exame!
Por isso, é preciso estar atento à cor correta para saber quando ele estará completamente limpo, de forma a facilitar a visualização do cólon!

